自己分析シート

空欄印刷版

経験の記録

大きな受賞歴は必要ありません。自分がした行動と、確認できる反応を分けて記入します。

1件目

出来事	
時期	
自分の役割	
自分がした行動	
確認できる反応	
取り組みやすい条件	

2件目

出来事	
時期	
自分の役割	
自分がした行動	
確認できる反応	
取り組みやすい条件	

自己分析シート

空欄印刷版

強みと仕事選び

強みは仮説として書き、根拠になる行動と仕事選びの条件を照らします。性格診断の結果ではありません。

1件目

強みの仮説	
根拠になる行動	
取り組みやすい条件	
仕事選びの軸	
次に確かめたいこと	

2件目

強みの仮説	
根拠になる行動	
取り組みやすい条件	
仕事選びの軸	
次に確かめたいこと	